

**Государственное учреждение
«Психоневрологический дом-интернат для престарелых и
инвалидов №1»**

**ПРОЕКТ
«Васильки»
по
организации
многофункционального спортивно-прогулочного
пространства**

Минск 2024 г.

1. Тема и направление проекта:
Проект по организации спортивно-прогулочного пространства «Васильки» (далее – Проект).

Справочно: многофункциональное спортивно-прогулочное пространство площадью 45*30 м² с дополнительной отдельной секцией 10*10 м² с воркаут - площадкой (тренажеры).

Предназначено для проведения прогулок и спортивных игр по дисциплинам: мини-футбол, гандбол, волейбол, баскетбол, теннис; в дополнительной секции планируется расположить брусья, скамью для пресса, шведская стенка, рукоход с каскадами турников (тройных разноуровневых) на обеих сторонах.

Пространство должно быть огорожено (не менее 3,5 м высота ограды)

2. Название организации

Государственное учреждение «Психоневрологический дом-интернат для престарелых и инвалидов №1» (далее – дом-интернат), куратор проекта – Гаврилов Олег Русланович, заместитель директора (т.м.+375445539178)

3. Адрес и телефон

223054, Минский район, а.г. Острошицкий городок

Телефон+375 17- 507-42-80

e-mail:pndi1@ pndi1.by

4. Временные рамки реализации проекта

2 года

5. Цель проекта

обеспечение социальной реабилитации, абилитации граждан различных возрастных групп, проживающих в доме-интернате.

6. Задачи проекта:

- 6.1. организация спортивно-прогулочного пространства «Васильки»;
- 6.2. создание условий для реализации и развития спортивного потенциала людей с инвалидностью, проживающих в интернате;
- 6.3. содействие стабилизации психического состояния, создание дружественной, максимально комфортной среды для проживания.

Дом-интернат является не только местом оказания социальных услуг, но и местом постоянного или длительного проживания для людей, нуждающихся в постоянной посторонней помощи и уходе. Поступательное совершенствование деятельности учреждения на основе современных подходов и успешного международного опыта является ключевым условием повышения качества жизни проживающих в них граждан. В течение дня целесообразна смена видов деятельности получателя услуг, чередование мероприятий, занятий по различным направлениям (мероприятия по развитию трудовых навыков, реабилитация творчеством, физической культурой и спортом и др.), переключение от пассивных к активным видам деятельности и т.д.

Одним из основных видов социальной реабилитации, абилитации является вовлечение в различные досуговые мероприятия физкультурно-оздоровительные мероприятия и спорт.

7. Обоснование и актуальность проекта

Республика Беларусь 18 октября 2016 г. ратифицировала Конвенцию о правах инвалидов (далее - Конвенция), целью которой является поощрение, защита и обеспечение полного и равного осуществления всеми инвалидами всех прав человека и основных свобод, а также поощрение уважения присущего им достоинства. Одной из задач Конвенции является создание условий для интеграции инвалидов во все сферы жизнедеятельности общества.

Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 13 июня 2017 г. № 451 утвержден Национальный план действий по реализации в Республике Беларусь положений Конвенции о правах инвалидов на 2017 - 2025 годы (далее - Национальный план).

Реализация Проекта по организации спортивно-прогулочного пространства «Васильки» (далее – Пространство) будет способствовать выполнению задачи 3 Национального плана: укрепление в сознании общества уважительного отношения к правам, свободам и достоинству инвалидов.

7. Целевая группа:

Лица с тяжелой психиатрической инвалидностью из числа граждан, проживающих в дом-интернате, находящихся на режимах психиатрического наблюдения: А2 (усиленное наблюдение со щадящим режимом – непрерывное усиленное наблюдение), Б2 (щадящий режим с круглосуточным психиатрическим наблюдением – непрерывное усиленное наблюдение).

9. Основные этапы и мероприятия проекта «Васильки»

<i>Название этапа, сроки</i>	<i>Перечень мероприятий</i>
1. Подготовительный этап (1 месяц)	Оформление проекта, размещение его на интернет-площадках
2. Организационный этап (14 месяцев)	Поиск софинансирования
3. Практический этап (7 месяцев)	Обустройство (установка) спортивно-прогулочного пространства «Васильки»
4. Заключительный этап (2 месяца)	подведение итогов реализации проекта, обмен опытом с другими интернатами психоневрологического профиля; освещение в СМИ и социальных сетях результатов проекта.

10. Стоимость проекта:

В стоимость проекта включено:

1. WorkOut площадка 10x10 метров (брусья разноуровневые, комплекс из рукохода-змеевика, шведской стенки, 5-ти турников классического хвата, лавка с упорами для отжиманий, брусья низкие параллельные, комплекс из брусьев, турника, шведской стенки и наклонной лавки для пресса, двойной треугольник - стоимость **83 861,44** рублей;

2. Спортивная площадка универсальная (мини-футбол / баскетбол / волейбол / теннис) 28x16 метров под ключ - **215 497,25** рублей

Общая стоимость проекта 299 358,69 рублей (91 491,38 у.е.(\$))*.

11. Предполагаемые результаты проекта:

В результате реализации проекта лица с тяжелой формой ментальной инвалидности получают возможность уменьшить фактор социальной изоляции, приводящей к дальнейшей деградации, избежать состояния монотонии, что в целом приведет к повышению качества жизни проживающих в интернате граждан с тяжелыми психиатрическими нарушениями.

Занятия в спортивно-прогулочном пространстве позволят обеспечить выход имеющейся энергии, снизить уровень психического напряжения и сохранить (восстановить) более высокий личностный статус через ощущение значимости результата своих спортивных достижений.

Фото (носит иллюстративный характер)

1.



2.





*Указана стоимость проекта на основании мониторинга имеющихся коммерческих предложений об обустройстве подобных площадок, возможно уменьшение стоимости за счет выполнения работ по устройству пространства собственными силами хозяйственным способом (не менее 30% указанной стоимости).